

高永胜在全区民生建设暨安全环保工作大会上强调

全力解决群众最关心的民生问题 筑牢经济社会发展的安全环保底线 切实增强罗庄人民的安全感获得感幸福感

按照“贯彻十九大、罗庄在行动”的安排部署，12月24日，区委书记高永胜主持召开全区民生建设暨安全环保工作大会，动员全区各级各部门深入学习贯彻党的十九大精神，凝心聚力、奋发有为，全力解决群众最关心、最期盼、最紧迫的民生问题，筑牢经济社会发展的安全、环保底线，进一步增强全区人民的安全感，获得感、幸福感。

刘凯、魏九成、孙建中、彭波、王士力、彭有聚、夏洪成、葛龙江、贺刚、刘乃增、王兆艳、熊珂安、黄慧林等区级班子领导出席会议。

会上，观看了临沂市安全事故警示教育片，传达了《关于实施“和美新罗庄”重点民生项目三年行动计划的意见》，并就全区民生建设和安全环保工作作出全面安排部署。

高永胜在讲话中指出，民生无小事，件件是大事，各级各部门要做到“五个高度认清”：要高度认清以人民为中心是党的十九大对各级领导干部提出的明确要求，提高政治站位，坚决把这些要求落实到位；要高度认清人民群众对美好生活的向往是各级党员干部的重大历史使命，尊重民意、正视民意、重视民意、回应民意，切实解决人民群众所思所想、所需所盼；要高度认清全区民生、安全、环保存在的突出短板，全力实施“教育共享”、“健

康罗庄”、“宜居改造”、“全面脱贫”、“路畅罗庄”、“三韵罗庄”、“迎新年，保平安”等行动；要高度认清抓好民生和环保安全工作是各级党员干部的重大责任，把改善民生、造福百姓作为一切工作的落脚点，对罗庄人民的庄严承诺必须一诺千金、说到做到；要高度认清抓好民生和环保安全工作关键看行动、重点在落实，做到压实责任抓落实、强化保障抓落实、求真务实抓落实、讲究方法抓落实、严督实考抓落实、筑牢底线抓落实、锤炼作风抓落实、夯实堡垒抓落实。

高永胜强调，抓落实，关键在人，重点在干部，核心在班子，班子硬则人心齐、村风正，党建强则发展强，事业兴。在村“两委”换届中，务必突出政治站位，将其作为一项重大政治任务、重大政治考量，高标准高质量抓实抓好；要突出用人导向，树牢政治导向、好人导向、从严导向、担当导向；要突出严格程序，确保环节一个不减、步骤一个不少、程序一个不漏；要突出严肃纪律，发现一起、查处一起，露头就打、绝不姑息；要突出周密组

织，逐级压实责任，坚持齐抓共管、主动作为，为换届选举尽职尽责，营造良好环境。

区委副书记、区长刘凯在安排部署民生建设和安全环保工作时要求，民生建设任重道远，“吃饭财政”近期内难以改变、公共服务体系不健全、城市基础设施不完善、生态环境保护等工作需进一步提速加压。要大力实施民生项目三年计划，加快建设和谐美丽新家园；要大力实施大气污染防治攻坚三年计划，确保空气质量持续改善；要大力实施企业主体责任三年计划，确保安全形势持续稳定。全区各级各部门要以更加饱满的热情、更加务实的态度、更严更实的作风，同心同德、攻坚克难，推动民生工作在新起点上再上新台阶，为加快建设富强和美新罗庄、创造罗庄人民美好幸福生活作出新贡献。

(王超)



全区 2018 年少儿春晚海选圆满落幕

12月24日下午，伴随着第四场少儿春节联欢晚会海选结束，全区2018年少儿春晚海选正式落下帷幕。在海选现场，小选手们纷纷表演拿手绝活，唱歌、跳舞、配乐诗朗

诵、器乐演奏、曲艺表演等节目精彩纷呈，让评委和现场观众目不暇接，赢得了阵阵掌声。

(刘星云 李振 摄)

罗庄区新增区级文明单位、文明村镇名单 公示

为增强区级文明单位、文明村镇和文明社区评选的透明度，确保推荐质量，现将新推荐评选的2017年度区级文明单位、文明村镇名单公布如下，请社会各界予以监督。公示期5天，公示时间：12月26日—12月30日。

监督电话：8246677。

罗庄区精神文明建设委员会办公室
2017年12月26日

2017 年度区级文明单位、文明村镇拟推荐名单

1、拟推荐区级文明单位名单(14个)

罗庄区册山中心卫生院
罗庄区国家领军人才创新创业园服务中心
临沂罗庄中心医院
罗庄区安全生产监督管理局
罗庄区妇幼保健计划生育服务中心
罗庄区机关事务管理局
罗庄区粮食局
罗庄区人民医院
罗庄区委老干部局
临沂沂河湿地公园管理委员会

罗庄沂蒙中西医结合医院
罗庄区政府中小企业管理服务办公室
罗庄区黄山镇医院
罗庄循环经济示范园区

2、拟推荐区级文明村镇名单(5个)

罗庄区册山街道办事处何庄村
罗庄区册山街道办事处郑旺村
罗庄区高都街道车辆社区
罗庄区高都街道西潘墩村
罗庄区黄山镇

各街道党工委、办事处，各镇党委、政府，区委各部委，区政府各部门，市驻罗庄各单位，区直各事业单位，各人民团体，区人武部：

为认真学习宣传贯彻党的十九大精神，切实把思想和行动统一到学习党的十九大精神上来，把智慧和力量凝聚到落实党的十九大提出的各项任务上来，推动党的十九大精神在罗庄落地生根、变为生动实践，根据全区“贯彻十九大、罗庄在行动”主题活动的总体安排，现就开展“贯彻十九大·走进新时代”主题征文、“贯彻十九大·颂歌献给党”红色诗歌原创征集、弘扬新时代沂蒙精神文艺作品征集活动通知如下：

一、组织机构

(一)主办单位

中共罗庄区委组织部
中共罗庄区委宣传部
罗庄区文化广电新闻出版局
罗庄区文学艺术界联合会
(二)承办单位
罗庄区新闻宣传中心
罗庄区民间文艺家协会
罗庄区作家协会
(三)媒体支持
《罗庄发布》全媒体平台

二、活动宗旨

以开展“贯彻十九大、罗庄在行动”系列主题原创作品征集活动为契机，引导全区广大党员干部群众读原著、学原文、悟原理，凝聚力量、振奋精神，进一步把学习宣传贯彻党的十九大精神引向深入，为开启新时代罗庄发展新征程、建设富强和美新罗庄提供强大的思想保证、精神动

关于开展“贯彻十九大、罗庄在行动” 系列主题原创作品征集活动的通知

力和舆论支持。

三、作品主题

以“贯彻十九大、罗庄在行动”为主题，以党的十九大精神 and 新时代沂蒙精神、新时期罗庄精神为主要内容，牢牢把握习近平新时代中国特色社会主义思想内涵，结合全区发展形势、改革任务、优化环境和各自学习工作实际，以生动笔触抒写十八大以来身边发生的可喜变化和感人故事，以真情实感抒发对以习近平同志为核心的新一届中央领导集体的拥护信赖，交流研讨对党的十九大提出的新思想、新观点、新论断、新举措的认识理解，展现广大党员干部群众学习宣传贯彻党的十九大精神的生动事例和良好风貌，从各个角度、不同侧面展现新时代新气象新作为。

四、征集对象

1、全区各级党员干部群众
2、区内外广大文艺工作者、文艺爱好者
3、全区中小学在校师生

五、征集时间

2017年12月至2018年2月底

六、征集要求

1、内容：主题突出、观点鲜明、内容翔实，逻辑严密、层次清晰，结构完整、情理交融，弘扬主旋律、传播正能量。
2、原则：作品必须是原创，严禁剽窃、抄袭，一经发现取消参赛资格并通报批评。
3、体裁：①征文作品体裁不限，字数1500字左右。②文艺作品征集以朗诵诗、歌曲、相声、快板、三句半、戏曲、小品、幽默风趣脱口秀等为主。
4、版权：主办单位对获奖入围文艺作品拥有宣传、演出、出版等权利。凡参赛者视为遵守此规定。

5、参赛方式：①征文大赛以单位统一征集稿件，鼓励个人积极投稿。每个街镇报送稿件不少于10篇，部门单位不少于5篇，教育系统稿件数量不限。②红色诗歌原创征集、文艺作品征集数量不限。③所有参赛作品必须标明“‘贯彻十九大、罗庄在行动’原创作品”字样，文章注明作者姓名、单位、联系电话、邮箱地址。④征文大赛作品和红色诗歌原创稿件报送区新闻宣传中心(区行政办公大楼1006室)，电子邮箱：

lzhqbsh@163.com，联系人：张翠芝，联系电话：8246593。⑤文艺作品报送区文联文艺活动室(湖北路与湖东路交汇处西北角工商行政管理大楼八楼)，电子邮箱：lyslzqwl@163.com，联系电话：15853990976(徐老师)、15588019519(李老师)。

七、评奖说明

1、奖项。①“贯彻十九大·走进新时代”主题征文设一等奖1名，二等奖3名，三等奖5名，优秀奖10名，组织奖12个。②“贯彻十九大·颂歌献给党”红色诗歌原创作品设一等奖1名，二等奖3名，三等奖5名。③弘扬新时代沂蒙精神文艺作品设优秀奖6名，入围奖10名。
2、奖励。对获奖者颁发荣誉证书并给予一定的物质奖励。其中，①“贯彻十九大·走进新时代”主题征文、“贯彻十九大·颂歌献给党”红色诗歌原创作品分别奖励一等奖每人500元、二等奖每人300元、三等奖每人200元。②弘扬新时代沂蒙精神文艺作品优秀奖每人600元，入围奖每人300元。
3、评审。参评作品由区委组织部、区

委宣传部、区文广新局、区文联组织相关专家分别成立评审委员会进行评审，同时在罗庄发布微信公众平台进行投票。通过专家评审和微信投票，经综合评定，评选出一、二、三等奖和优秀奖、入围奖。获奖名单将在罗庄通讯报及罗庄发布微信公众平台予以公布。

八、其他事宜

1、本次活动是全区“贯彻十九大、罗庄在行动”主题活动的重要组成部分，各街镇、各部门单位要高度重视、广泛发动、认真组织，动员广大党员干部群众积极参与、踊跃投稿。区教体局要牵头组织全区各中小学校广大师生踊跃参与，征集优秀文章。活动参与情况纳入全区精神文明创建内容。

2、截稿日期为2018年2月20日，2018年2月底组织评审并颁奖。

3、优秀作品将在《罗庄通讯》报开设专栏刊登，在《罗庄发布》微信平台发表。

4、作品征集评审结束后，召开颁奖仪式暨原创红色诗歌诵读会，弘扬新时代沂蒙精神文艺作品展演活动，特别邀请区级党员领导干部和普通党员一起登台朗诵原创红色诗歌。

中共罗庄区委组织部

中共罗庄区委宣传部

罗庄区文化广电新闻出版局

罗庄区文学艺术界联合会

2017年12月21日

总编辑 焦思学

责任编辑 张翠芝

十四届区委第四轮巡察公布第二批进驻单位情况

十四届区委第四轮巡察进驻第二批单位一览表

组别	组长	副组长	被巡察单位	巡察时间	值班电话	邮政邮箱	接待地点	电子邮箱	举报信箱地点
第三巡察组	李龙泉	张振伟	区节能办	12月25日开始，共二十天左右	17861636018 工作日8：00-20：00	区财税大楼2楼区委巡察三组办公室	区财税大楼5楼区委巡察三组办公室	17662820407@163.com	区行政办公大楼十一楼东侧楼梯口
第四巡察组	房美宝	贾月彦	区农机局	12月25日开始，共二十天左右	17861636019 工作日8：00-20：00	区财税大楼2楼区委巡察四组办公室	区财税大楼2楼区委巡察四组办公室	17662820409@163.com	区行政办公大楼十二楼西侧楼梯口

十四届区委第四轮巡察工作于12月8日正式开始。前期，区委巡察组已进驻2个区直单位，6个村。12月25日，区委第二、第四巡察组分别进驻区节能办、区农机局，对区节能办、区农机局党组开展为期二十天左右的巡察，现将巡察组进驻情况公布如下：

我区深入开展 扶贫帮困送温暖活动

为帮助贫困群众解决冬季生活难题，将脱贫攻坚工作做实做细，近日，我区多个部门认真履行帮扶责任，为结对帮扶贫困户送去冬日温暖。

团区委机关干部赴盛庄街道后盛庄社区，对该村部分困难户进行走访慰问，同时在派驻第一书记黄山镇李官庄村开展志愿冬日送温暖走访慰问活动，共计为16户贫困户送去了蚕丝被等御寒取暖物资。

盛庄街道组织专人，对患病贫困人口逐村、逐户、逐人走访。走访过程中，工作人员与贫困户促膝交谈，宣传国家健康扶贫相关政策，了解贫困户当前工作、生活状况，重点核实核准患病贫困人口基础信息、患病信息、帮扶信息等，确保每一名患病贫困人口身份信息清晰、疾病信息准确、帮扶信息和各级工作信息准确无误。

（本报通讯员）

实施精准扶贫 实现富民增收



褚墩镇——

筑牢冬季安全生产“防护网”

为确保冬季安全生产工作落到实处，避免安全生产事故的发生，褚墩镇全面部署，进一步增强群众的安全防范意识，强化预防措施，确保冬季生产安全。

强化落实责任，建立长效机制。该镇成立了由镇长任组长，分管领导任副组长，相关单位负责人为成员的冬季安全生产集中整治领导小组，做到分工明确，责任到人，避免安全生产事故的发生。

加大宣传力度，提高防范意识。通过会议、标语、村广播、宣传栏等形式在各村进行预防煤气中毒、农村

用电常识等知识的宣传力度，提高群众安全防范意识。

开展重点检查，消除安全隐患。针对冬季安全生产特点，突出冬季防火、危险化学品、建筑施工和学校等重点领域，进行拉网式的冬季安全生产大检查，对查出的隐患和问题下发限期整改通知书，对拒绝整改或限期整改不到位的，进行集中整治或责令停产停业。同时该镇实行24小时值班制度，做到信息及时反馈，切实把安全生产工作落到实处。

（李亭亭）

寒冬流感来袭 感冒防护用品热销

近期，随着冷空气的到来，流行感冒病毒肆虐，这促使感冒防护用品销量出现激增。

记者发现，在我区多家药店一进门的位置都摆放了各种防护口罩，购买的顾客也很多。市民刘娟表示：最近有点感冒，买个防护性比较强一点的口罩，防止传染给孩子。

同时，在家电卖场中各种品牌的空气净化器也被摆放在了商场最显眼的位置，现场前来购买的消费者络绎不绝。市民李相娟对记者说道：“最近天冷不敢开窗，屋里空气不是很好，家里又有小孩，所以想选一台空气

净化器净化一下室内空气。”

记者在采访中发现，国内外的各类空气净化器产品加起来有近百种，价格也从几千元到上万元不等。那么，消费者该如何选购适合自己的空气净化器呢？某超市导购人员张开惠认为：选择空气净化器的时候，可以从空气净化器的除霾能力呀、功率噪音、是否具备超微净化功能效果来选择，此外，就是有小孩、孕妇、老人、有病患的家庭，最好是选择可以杀菌的净化器。

（韩乙姗 刘兴云）

今年以来，区综合行政执法局积极采取措施做好“12345”市民服务热线办理工作，确保“件件有回音、事事有着落”。

领导重视，率先垂范。区综合行政执法局严格按照“一岗双责”要求及时处理热线投诉，一些重要的工单，局主要领导都亲自查阅、签批、检查和督办，确保市民投诉问题得到落实。

整合资源，快速处理。成立“12345”工单办理工作群，将环卫处、执法大队、户外广告主要负责人及办理联络员纳入工作群，与局案件受理科室紧密对接，对一些常发、多反复的问题及时跟进处理，第一时间将督办单派发至各承办科室中队，要求承办科室中队必须在接到督办单12小时内查明情况或作出处理意见，并迅速将处理结果反馈给投诉人，征求意见后及时作出回复。

加强督办，确保效果。加大对“12345”工单督办力度，对反馈的问题及时回访，发现未按要求落实的责令重新办理。对涉及到多个职能科室的，督促办理科室及时协调尽快解决，坚决杜绝在处理过程中推诿、拖延现象，确保热线办理达到“及时、便民、服务”的效果。

强化责任，严格考核。强化投诉受理责任追究，对各类投诉，能够当场解决的，在第一时间、第一地点予以解决，一时难以解决的，做好教育疏导工作，进一步调查取证，并将处理结果及时反馈给投诉人。采取月度考核与年终总评相结合的方式，每月根据各科室得分情况进行考核并通报，成绩列入本年度岗位目标责任制考核。

（崔书豪）

提高『12345』工单办理质量

区综合行政执法局——

罗欣药业参展第78届

全国药品交易会

近日，第78届全国药品交易会在中国进出口商品交易会广州展馆隆重开幕，罗欣药业参展，并与客户深入沟通交流、开展洽谈合作。

据了解，全国药品交易会(PharmChina)是中国历史悠久的医药制剂、健康产品及相关技术、服务交易会。作为国内医药制剂、健康产品及相关技术的服务贸易、信息交流平台、合作对接和学习的平台，全国药品交易会倡导“医药科技创造健康未来”的理念，与全行业共同推动中国医药产业走上创新驱动、内生增长、外延扩张的全面发展道路，并持续为国人的幸福与安康贡献自己的力量。

（郭楷非）

罗庄农商银行——

“拥军贷”拥军优属

为深入学习贯彻党的十九大精神，发扬革命老区拥军热情，进一步弘扬沂蒙精神，罗庄农商银行以“普惠金融”理念为引导，顺应时代思潮，站在广大军民的角度立场，为更好的服务军人及家属，特为军人军属量身定制“拥军贷”产品，并推出包括“拥军安居贷”“拥军创业贷”“拥军发展贷”“拥军乐购贷”“红嫂幸福贷”“红色家庭贷”6款特色产品，突出“拥军贷”高效、灵活、利率低、手续简、放款快等特点，让“拥军贷”惠及更多军人家庭，实现了从生产经营到生活消费、从军人军属到其他家庭成员、从单一贷款需求到综合性金融需求的全覆盖，有效扩大了产品受众群体和服务层面。

截至目前，该行采集军人、军属客户信息共1300余份，新增“拥军贷”181笔，授信金额4120万元，贷款金额3867万元。

（郑秀林）



农商之窗

改革动态

我区组建“工会联盟”探索基层工会工作新机制

我区积极推进基层工会机制创新，采取分条分块、纵横结合方式，横向组建重点企业工会联盟、社区工会联盟、机关工会联盟，纵向组建行业工会联盟、循环产业工会联盟，基层工会服务发展、服务企业、服务职工的能力不断提升。省总工会对我区做法给予肯定。

一、创新“五联机制”健全服务体系

组织联建。按照“统一标准、共同推进”的模式，对联盟成员单位工会进行一2一规范提升。社区工会联盟与社区党组织联建对接，实现“党建带工建、党工共建”；街镇、园区等工会联盟对暂不具备单独建立工会组织条件的小微经营单位，通过特色街区、楼宇、商贸园区或社区工会联合会等形式进行覆盖，纳入联盟组织。力量联合。通过区总工会机关干部挂职、成员单位工会干部兼职、社会化聘任等方式，建立一支高效、专业、精干的专兼职工会干部队伍。加强工会工作者培训，已先后组织赴上海等地学习培训5期，130余人次参训。品

牌联创。统一规划，统一行动，发挥整体效应，建立共同考核的品牌联创机制，打造“一联一特、一联一品”特色品牌。活动联办。联办联创技术创新劳动竞赛、争创工人先锋号、职业道德先锋岗等各项活动。以工会“四季服务”品牌为主要内容，创新服务模式，拓宽服务渠道，提升工会组织影响力。阵地联用。签订联盟成员单位共享承诺，实现公共资源共享。动员有条件的企事业单位通过升级改造社区综合服务中心、楼宇职工活动中心、企业职工服务站等场所，积极为职工提供共享服务平台。

二、搭建“五大平台”提升服务能力

搭建学习培训平台。加强成员单位间交流学习，互相借鉴企业管理、工会建设等先进经验。开展“好书荐读”系列活动，每季度为企业负责人、工会主席、优秀职工代表赠阅2本图书，目前已赠阅图书600余册。搭建文体活动平台。挖掘文艺人才，组建工会联盟艺术团，开展文艺演出、体育竞赛等活动，丰富职工业余文化生活。组织开展了

“免费送电影”、职工书画展、职工健骨操培训等一批职工喜爱的文体活动。搭建沟通协商平台。成立工会联盟网络信息中心，建立QQ群、微信交流群、微信公众号等，形成良好的沟通交流机制。将企业沟通协商机制和职工满意度等纳入“五型职工之家”创建标准，每2年评选一次，并给予一定奖励。搭建服务维权平台。与金融部门沟通协商，开发职工贷款、便捷消费等金融服务项目。组织区法律援助中心，为职工提供法律服务，提高职工维权效率。搭建创新创效平台。制定奖励激励措施，组织开展“新光杯”职工技能比武、“劳动之星”劳动技能竞赛、“查保促”安全知识巡展等活动，对技术创新、发明创造等成果进行推广。

三、着眼“三个提升”放大服务功效

基层工会工作水平进一步提升。依托工会联盟平台，成员单位工会组织间的探讨交流更加深入，临沂华盛江泉管业有限公司企业工会与行政沟通协商“五步循环工作法”等一批先进经验，通过工会联盟得到推广学

习，为成员单位尤其是中小企业工会开展工作，提供了经验借鉴。企业创新创效能力进一步提升。针对企业发展急缺商务英语、高级电焊工等岗位人才问题，工会联盟协调职业技术学院和安监管理部门，实施培训深造工程，为企业发展培养急需人才。通过开展职工技术比武、群众性“五小”创新创效、劳模创新工作室评选等活动，激发了企业创新创效的内在动力。企业和职工的认可度进一步提升。建立工会联盟联席会议制度，工会联盟与企业负责人一同讨论，研究解决生产经营中遇到的问题，受到企业负责人好评。同时，通过组织技能比武、职业培训、安全生产、知识讲座等活动，让职工切实感受到了工会组织带来的福利，职工认可度明显提升。

盛庄：孝德文化为美丽乡村添彩

本报讯员 肖东方

“老韩，这把我又赢了！要玩‘安六’，还是我最拿手啊。”远远的就听见一阵阵爽朗的笑声，原来是十里堡社区夕阳驿站里，老年人三三两两的聚在一起下棋打牌的。近年来，十里堡社区为老年人建设的夕阳红驿站，帮助老年人收集了很多本土特色棋牌项目，还安装了空调等设施，让社区老人“老有所依，老有所乐”。

盛庄街道大力抓好“孝德文化进社区”基础设施建设，倡导人人有孝心、人人尽孝道，营造了“讲孝道、重孝道、兴孝风”的浓厚社会氛围。大埠东社区成立了社区居家养老服务站，融居家养老、社区养老等多元养老服务模式于一体，最大限度地满足而且不同层次、不同类型老年人对养老服务的需求，取得了初步成效。林村、陈白庄、后盛庄等社区在这方面也做了深入探索，在全街道形成了尊老爱幼、文明和谐的良好氛围。

盛庄街道在各个村居中举行“孝文化”文艺巡回演出，在有关村居打造孝文化一条街和孝文化广场，在全街道营造浓厚的孝文化氛围，通过组织居民集体观看孝文化文艺演出，使居民从中受到感染和教育，转变思想观念，传播孝德文化。同时各村居利用广播、发放倡议书、张贴宣传标语等形式大力宣传丧事简办，建设孝德文化长廊，评选居里的好婆婆、好媳妇，塑造孝德典型。

盛庄街道在宣扬子女孝老爱亲的同时，各村居推广设立养老孝心基金，通过政府引导、社会捐助，引领家庭子女自觉履行赡养老人义务，重构农村道德治理平台，形成政府、社会、家庭合力孝老敬老的良好局面，倡树新风气、注入正能量。各村居每月向老年人发放养老基金，每逢仲秋、重阳、春节等重大节日，还给老年人送去米、面、油、肉等节日慰问品。

盛庄街道以移风易俗工作为抓手促进孝德文化建设，普遍成立了红白理事会，让群众的事情自己管。在此基础上，各居通过重新修定《居规民约》，开展孝心养老赡养协议书签订活动，广泛吸引群众参与，对移风易俗、厚养薄葬、丧事简办等加以规范，实现了有章理事。从“孝”字入手，厚养薄葬，深入推进移风易俗，加大孝德建设。

舞动师魂 健美人生

——临沂第二十中学教职工广场舞比赛举行

为丰富广大教职工的文化生活，展示二十中广大教职工积极向上的精神风貌，更进一步增强教师团队和谐、团结凝聚力，近日，临沂第二十中学举行了“舞动师魂 健美人生”为主题的教职工广场舞比赛。全校共 8 支代表队 300 余名教师参赛。

赛场上，伴随优美的音乐，踏着幸福的节拍，平日里忙碌于教育教学一线的教职工各显身姿，或激情四射，或风摆杨柳，用优美的肢体语言展示了二十中教育人自信、向上、乐观的风采。（孙静 摄）



罗庄街道人大工委——

助力无证幼儿园清理工作

为进一步加强辖区学前教育管理，规范幼儿园办园行为，保障幼儿健康快乐成长，罗庄街道人大工委积极监督辖区内无证幼儿园清理工作，切实保障家长和幼儿的权益。

街道成立以人大工委主任为组长的工作领导小组和以文化站、文明办牵头的综合执法小组，周密部署，全力推进。

各个站所各司其职、各负其责，密切配合，综合运用法律、行政、舆论等手段，推动幼儿园清理整顿工作深入开展。对检查中发现的各类问题，做到严格执法、及时处置，同时做好解释疏导工作，确保清理整顿工作不走过场、不出问题、取得实效。

街道执法部门严格落实《山东省学前教育机构登记注册管理办法》，进一步完善幼儿园的准入、管理和退出机制，特别强化了对学前教育机构的的安全管理，定期对安全保卫、园舍设施、接送幼儿车辆、大型玩具、厨房设备和食品卫生等方面进行检查，消除安全隐患，有效遏制幼儿园安全事故的发生，形成幼儿园规范管理的长效机制。

街道人大工委加强对清理整顿工作的督促检查。对工作不重视、组织不得力、保障不到位，导致推进迟缓或发生涉园事故的，将严肃问责相关单位和人员的责任。

（刘银甲 杜雪梅）

褚墩镇——

『五堆清理』 美化环境

为打造全镇居民良好的生产生活环境，褚墩镇认真组织，扎实安排，采取措施，确保“五堆清理”工作高质量完成。

加大宣传力度。褚墩镇发动各级村委采取广播喇叭宣传、张贴标语等形式营造良好的舆论氛围，动员广大群众积极参与到这次“五堆清理”活动中。

严格工作落实。各村对“五堆”进行彻底清理，将所有柴草妥善安置，垃圾入池，确保村内无“五堆”。在清理过程中，对村民因困而宜，动脑子，想办法。主要以宣传发动、正面引导为主，动之以情，晓之以理，发动村民搞好自我约束，自我管理，自我监督。

强化检查验收。对各村当前的清理情况进行检查验收。本次“五堆清理”采取以奖代补，对工作量、工作效果明显的村实行奖励，激发广大村集体的积极性。

（李亭亭）

中医名师于汉铎到罗庄沂蒙中西医结合医院

进行学术交流及现场坐诊

12 月 20 日，中医名师于汉铎教授到罗庄沂蒙中西医结合医院进行学术交流及现场坐诊，用深厚精湛的中医药功力为广大居民服务。

于汉铎一行对该院科室、医疗设备、医资力量等进行了参观，对医院医资力量等方面给予高度赞扬。在平衡针灸理疗中心，于汉铎就中药热敷的重要性与该院医生进行了简短地交流；并在傅洪光院长的陪同下一起巡视医院各科室，交流了医院与传统中医医院在临床诊治方面存在的异同。

参观结束后，于汉铎为前来就诊的患者进行现场诊疗。于汉铎耐心听取了每位患者的病情陈述，对他们的病情进行了详细的分析并现场开方，提出客观、诚恳的治疗方案。

据了解，于汉铎是九代中医世家，副主任中医师，曾任巨野县政协副主席、山东省第七届人大代表、中国名中医学术研究会疑

难病研究所所长、中国老教授协会边缘科学委员会秘书长、国家中医局第一任局长吕炳奎秘书、吕炳奎学术思想研究会秘书长等职；负责组织北京及全国各地的名老中医专家、教授到全国各地中医院开展学术讲座、坐诊，推进中医药技术革新；1997 年，于汉铎受吕炳奎老局长委派在香港九龙创办了中医门诊部，任门诊部主任三年。作为中医泰斗吕炳奎先生的弟子，于汉铎从事中医药理论、药理研究以及临床诊断近五十年，积累了丰富的经验。经过长期的临床实践经验总结，并结合于氏中医家传秘方，研制出治疗高血糖、高血压、高血脂等慢性病和多种疑难杂症的特效方剂，其治疗思路特异，配方科学奇妙，用药剂量独到，治疗效果显著，避免了长期服用西药带来的毒副作用。

（陈鲁宁）



全区西片联研“语文主题

教学课例观摩研讨”活动举行

为进一步加强全区西片联盟校的研究合作，解决实际教研中的问题，提升语文教师的专业能力，加强西片联研校“语文主题教学”研究的针对性，近日，全区西片联研活动举行。

本次教研活动采取先听课后评课的形式。田艳艳、贾成珍、焦麟菲三位教师分别带来三节精彩纷呈的群文阅读课。其中，焦麟菲执教的《寓言中的对比》，以润物细无声的教育使寓言小故事中蕴含的大道理深入人心，不仅让孩子们学会了对比的写法，还以创编故事的形式让学生们践行所学，知的理论性与行的有效性达到完美的统一，老师们从中得到很多启发。

随后，各校参会人员积极进行互动研讨活动，各位老师不仅高度肯定了三位老师的精彩讲授，而且提出了非常中肯的宝贵意见。精彩点评引起掌声阵阵，也给在座的每位老师带来很多启迪与反思。

（王存金）

让青春飞扬 为梦想奋斗

——临沂朱陈小学学习贯彻

省十四次团代会精神报告会举行

12 月 20 日，临沂朱陈小学学习贯彻共青团山东省第十四次代表大会精神的专题报告会召开，该校少先队中队辅导员伊廷满作为省团代会代表向全校师生传达了省十四次团代会精神，指出要深入学习贯彻党的十九大精神，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真落实省第十一次党代会部署，团结带领全省团员青年为谱写新时代中国特色社会主义山东篇章而奋斗。

报告会对团员青年及少先队员提出了严明的要求与殷切期望，希望以此为契机，广大团员青年奋勇争先，为学校工作再上新台阶贡献青春力量。希望全校少先队员为做共产主义合格接班人而努力学习。

（伊廷满 徐伟）

校园直通车

（刘璐）

区统计局：做好规上服务业新增入库工作

根据临沂市统计局《关于做好 2017 年年度和 2018 年月度调查单位审核确认工作的通知》文件要求，区统计局提前部署，认真做好规上服务业新增入库工作，全面客观地反映全区服务业的运行情况。

加强联动，摸底排查，力争达标企业应统尽统。摸底排查工作要做到全面、细致、全方位、全覆盖，掌握一手资料，全面了解达标企业情况。以基本单位名录库为基础，对符合限额以上标准但尚未纳入统计范围的单位进行逐一清查，及时纳入后备库；积极对接对工商、国地税、经信、发改等部门，召开联席会议，并他们发送的达标企业名单进行审核、筛选，对达到限额标准的企业纳入新增库；由基层

统计人员对辖区内达标或疑似达标单位进行地毯式摸排，掌握单位的生产经营状况，将实际已达到申报标准的调查单位纳入申报范围，对预计全年能够达到规模标准的法人单位，与企业保持联系，达到标准及时纳统。

严格审查，夯实质量，力争上报一个成功一个。由统计站人员按申报要求搜集年度新增单位申报材料，包括法人单位基本情况表、利润表、纳税申报表、施工合同、照片等资料，并按照规定加盖公章，确保资料完整真实；由区局各专业人员审核申报资料的完整性、准确性，确保正确无误后，按照要求进行申报入库；名录库专业人员对申报材料的完整性、图片清晰性、指标填写规范性、是否达到入库标

准、行业划分的准确性等内容最后审核把关，层层审核确保申报工作顺利进行，提高入库率。要求符合入库条件的企业街道专业人员提前收集相关资料，确保名录审批工作进度和工作质量。对企业申报的利润表、营业执照复印件复审，对不符合要求的坚决予以退回，严格杜绝将虚假不实单位或不达标准的单位纳入规上服务业企业库。与名录库工作人员加强合作，对新增、退库企业情况进行精准确认，关注审批进度，按要求按时间节点高质量上报，力争上报一个成功一个。

后续管理工作常态化，力争入库管理工作长效化。逐步建立企业一套表单位入库管理长效工作，加强与完善名录库运维机制，对已关停、注销企业及时清理，及

时做好新开业企业的名录新增工作，确保名录库维护的工作质量，使名录维护成一项重点工作；与各部门、街道、重点园区多沟通，及时共享新开业企业情况、单位变更情况、企业迁入迁出等信息；建立一个企业动态监测库，对一些未达标的企业和新开业企业进行动态监测，与企业建立良好联系，及时掌握反映企业生产经营过程中存在的困难、问题，为企业排忧解难，为后期企业纳统工作及统计报表工作的顺利开展奠定基础，一旦达标，及时做好月度新增，使摸底排查入库工作长效化、常态化，以充分反映下城区服务业运行情况。

健康是金
长寿是福

快乐养老



听老人唠叨就是尽孝

老人几乎是每个家庭中话最多的人了。可能几句话能说清的事，他却说个没完没了；只是犯个小小的错误就被他喋喋不休；一谈起退休前的那点事儿，他就根本停不下来……如果老人这样的唠叨曾经让你无法忍受，甚至厌烦，那么现在，你应该庆幸了，因为这充分说明，您家的老人心理健康、大脑灵活，并且因为这个爱唠叨的习惯，他还会比一般老人更长寿。

老人唠叨有原因

“多穿点，外边冷”，“多吃点，别饿着”，“怎么我说什么你都不听”，“我之前在单位的时候”……这些千篇一律的话，任你耳朵听出了茧子，老人却每天雷打不动地唠叨，有用的没用的从早说到晚。为什么人到老年，就都变得这么爱唠叨呢？

心理学研究指出，人的心理要获得健康，需要各种环境因素的丰富刺激。如果缺乏这种刺激，人就会变得呆板而神经过敏。老年人从工作或劳动岗位退下来后，就会把注意力过分集中在一些“不顶用”的事情上。譬如热衷于回首往事，因而喋喋不休；晚辈下班回到家之后，老人就会尽情倾诉心中郁积之言；年轻的儿女在生活习惯、思维方式上和老人有诸多不同，老人需要不停说话来表达反对并提出自己的意见。上述原因，导致大部分步入老年的老人人都不可避免地成为一个爱唠叨的人。

唠叨有三大好处

唠叨让心理更健康。美国白宫的保健医生曾给布什开过一个减压秘方：话疗，每星期至少与家人交流15个小时以上；夫妻之间每天至少交流两个小时，包括共进晚餐或是午餐。这个减压秘方，似乎完全可以总结为两个字：唠叨。同理，如果老人每天不爱唠叨，甚至不爱说话，总把不顺心的事埋在心里，日积月累，就变得食不知味、睡不安稳，容易使神经系统的防御功能和脏腑功能失调，让

疾病趁虚而入，如原发性高血压、脑动脉硬化、冠心病、肿瘤等。而如果面对这些不顺心的事儿，老人们能够通过意义简单、琐碎的语言唠叨出来，则有助于他们释放压力和不安全感，潜在的抑郁都被语言释放出来，老人身心更健康。此外，无论是和家人唠叨，还是跟外人唠叨，都说明老人愿意与人交流，避免了与外界隔绝，这是一种十分健康的心态。

唠叨让大脑更灵活。美国一项近20年的心理学研究称，老人唠叨，即反复说同一件事，有助于提高记忆力。人类大脑用进废退，每次说话都需要经过逻辑思考，进行语言的提炼和组织，多说话可以刺激大脑细胞，使之保持活跃、兴奋，可有效推迟大脑的衰老进程。大脑有专司语言的功能区，如果说话太少，大脑中专管语言的区域兴奋度就会减弱，不利于大脑的健康运转，多说话可促进大脑这些功能区的发育。有些老人总没话找话，说明他的思维不间断，能在一定程度上避免患认知障碍症。

唠叨延缓衰老。经常说话的人，能使口腔肌肉和咽喉得到锻炼，有利于保持耳咽管的通畅，使耳朵内外的压力保持平衡，对于耳鸣、耳聋有保健作用，说话时带动眼肌和三叉神经运动，还可防止老花眼、老年性白内障和视力减退。

帮助老人多唠叨

以后老人再在你耳边唠叨的

时候，千万不要说，“您别再唠叨了”，相反，为了老人的健康，要让不爱说话的老人变得唠叨，让本就唠叨的老人尽情唠叨。对于一些家务事，多让老人发表看法，使老人充分参与；对老人责怪性和抱怨性的唠叨，小辈们要不急躁，少反驳，多点头，多逗老人开心；对老人唠叨的话要完成其中的一部分，让老人觉得自己说的话有人听，有人尊重他的意见，这些，甚于一些给老人买礼物、买补品的孝心方式，是对老人最大的孝心。

当然，对于一些特殊情况则要警惕，比如老人突然喜欢自言自语，说话杂乱无章、说过就忘、答非所问，反应迟钝等，这可能是认知障碍症的先兆。来源：《生命时报》



血糖稳定剂：普洱茶

普洱茶品性温和，对脾胃刺激相对较小，含有茶多酚等多种有益健康的成分。研究发现，普洱茶具有显著抑制糖尿病相关生物酶的作用，有助于稳定血糖。

推荐吃法：普洱茶建议在两餐之间饮用。冲泡时要用100℃的沸水。喝普洱茶最好先洗一遍，因为大多数普洱茶都是隔年甚至数年后饮用，容易沉积尘埃，“洗茶”可达到“涤尘润茶”的目的。

血脂调节剂：燕麦

燕麦中含有丰富的β葡聚糖和膳食纤维，可抑制人体对胆固醇的吸收，对调节血脂有很好的作用。而且，燕麦能带来较强的饱腹感，使人长时间不饿。

推荐吃法：建议选择最“单纯”的燕麦，即大片、整粒、不切碎，且不添加任何糖、奶精等成分的燕麦。可用其熬粥，再加些果仁，营养又美味。

血压控制剂：芹菜

芹菜中含有丰富的钾和芹菜素，它们都有利于控制血压。美国心脏协会杂志《高血压》刊登的一项研究指出，适当饮用芹菜汁确实有助于降血压。

血循环催化剂：黑豆

黑豆含有丰富的花青素，能清除体内自由基，降低胆固醇，促进血液循环。此外，花青素还有护眼的功效。

推荐吃法：花青素在酸性条件下更稳定，用醋泡有利于黑豆中营养物质的吸收。泡制前需要先将黑豆炒熟，放凉后倒入陈醋使其没过黑豆，但需要留出大约1/3的空间，以免黑豆膨胀溢出。盖好盖后浸泡，等黑豆完全膨胀后就可以吃了。黑豆还可以用来打豆浆或熬汤。

血液净化剂：海带

海带不仅是含碘较高的食物，还含有丰富的膳食纤维和胶质，其中的胶质成分能结合血液中的有害物质，如重金属，具有排毒、净化血液的作用。

推荐吃法：可以直接将海带泡发后，制成凉拌海带丝。不过，由于海带属于凉性，建议身体较寒、体质虚弱的人可以吃些海带炖豆腐，经高温加热后，能中和海带的凉性。来源：《新浪健康》

如何才能净化全身血液

老人心理养生四大方法



善良是心理养生的营养素。心存善良，就会以他人之乐为乐，扶贫帮困；心存善良，就会与人为善，乐于友好相处，心中就常有愉悦之感；心存善良，就会光明磊落，乐于对人敞开心扉，心中轻松。心存善良的人，会始终保持泰然自若的心理状态。

老人要保持乐观

乐观是心理养生的不老丹。乐观是一种积极向上的性格和心境。它可以激发人的活力和潜能，帮你解决矛盾，逾越困难。而悲观则是一种消极颓废的性格和心境，它使人陷入悲伤、烦恼、痛苦之中，让人在困难面前一筹莫展，严重影响了人们的身心健康。

老人对世事应多一点宽容

宽容是心理养生的调节阀。人在社会交往中，吃亏、被误解、受委屈是不可避免的。面对这些，最明智的选择是学会宽容。宽容是一种良好的心理品质。它不仅包含着理解和原谅，更显示一个人的气度和胸襟。一个不会宽容，只知苛求的人，其心理往往处于紧张状态，从而导致神经兴奋、血管收缩、血压升高，心理、生理进入恶性循环状态。学会宽容就会严于律己，宽以待人，这就等于给自己的心理安上了调节阀。

淡泊名利也很重要

淡泊是心理养生的免疫剂。淡泊是一种崇高的境界和心态，是人生的追求在深层次上的定位。有了淡泊的心态，就不会在世俗中随波逐流，追逐名利，也不会对身外之物得而大喜，失而大悲，更不会对他事他人半嗔半怨，攀比嫉妒。淡泊的心态使人始终处于平和的状态。保持一颗平常心，一切有损身心健康的因素，都将不战而退。

以上从四大方面介绍了老人心理养生的方法，老年朋友不妨以此处世原则，颐养天年，开开心心度过每一天。

来源：《天天健康》

积极防病 远离失能

有的人刚过70就出不了门了，需要人照顾；而有的人80多了，仍然健步如飞，活得精彩；这就是失能老人和健康老人的区别。

全国老龄工作委员会办公室最新发布的“老年人生活状况调查”显示，中国失能老人约有4063万，占老年人口的18.3%。据预测，未来中国失能老年人还将持续增长。老人失能，自己太受罪，家人也受连累，有没有方法能避免？

南京师范大学的一项研究发现，老人失能主要由疾病和意外伤害导致，其中心脑血管疾病占比最高，占34.72%，对老人威胁最大。其余分别为：骨关节疾病占23.61%，意外伤害占18.06%，肌肉疾病占16.67%，先天性疾病占11.11%，癌症占9.72%。

统计数据则证实，在增加老人失能风险的疾病中，排在前七位的分别是高血压、脑卒中、高血脂、糖尿病、骨关节病、帕金森病、认知障碍。所以，要想防失能，对上述疾病的正确预防和治疗至关重要。

高血压。高血压是多种病残的直接诱因，心梗、脑梗等都是在血压波动时发生的。若能正确防治，可使危害降到最低。防治高血压最重要的是饮食调理和正确用药。饮食方面限制食盐，多吃蔬菜、水果、豆类、坚果，少吃精白米面和肥肉。提倡吃适量的鸡鸭鱼肉，这种饮食脂肪少，胆固醇低，钾、钙、镁含量高，膳食纤维、抗氧化物质多，对控制血压非常有益。

帕金森。帕金森药物治疗最有效的时间一般只有4~6年，随着吃药时间延长，疗效越来越差，需求剂量越来越大。因此，应尽量推迟吃药时期，如果症状轻微，可以暂时不吃药。一开始吃药别选择效果最明显的多巴胺制剂，应选择多巴胺激动剂，该类药物虽然效果欠佳，但可推迟药物副作用出现。脑起搏器是目前最有效的外科治疗方法，但费用较高。

癌症。中国每分钟就有6人确诊为癌症，好的生活习惯可以预防癌症。不吸烟、尽早戒烟就是在预防肺癌；不吃霉变食物，少吃或不吃熏制、腌制和油炸的食物，不暴饮暴食，避免食用硬、粗和过烫的食物，少生闷气就可预防胃癌，高危人群应定期做胃镜；保证饮水健康，避免食用变质食物，可预防肝癌。

来源：《生命时报》



GUOREN 国人

心无旁骛 致敬从容 民族品牌 国人服饰

国人服饰 全国招商

招商热线:
0539-6012222

地址：临沂市河东区经济开发区延安路107号国人服饰股份有限公司

HAVE A SMART AND WONDERFUL LIFE

「30项人居标准」领舵全市

► 智能指纹密码锁 / 厨房垃圾处理系统 / 智能开关 / 净水遥控窗帘 / 空气净化器 / 雾森……

70-160m²智慧美宅 即将盛惠开盘!

万元入会 1万抵3万
送全屋智能化 + 智能机器人

宝丽未来城
FUTURE LIFE

TEL: **7082 777**
沂蒙路与渭河南路交汇西

更加紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围 不断夺取中国特色社会主义事业新胜利